



LA KLOMPA

JAARGANG 6
UITGAVE 05 | HBOK voetbalclub
opgericht in 1951

Ondertussen bij het eerste
Selectie op Trainingskamp

Gewoon een oproepje
**La Klompa met liefde
gemaakt**

Langs de lijn...
Vishandel Kwakman

Op de bal....
HBOKTres in Lissabon

Van het Bestuur...
**Vrijwilligerswerk
gestructureerd**

Even voorstellen:
Jimmy Uffink (JO13-1)

Speler van de maand:
Tijn van Ling (JO23)



Naar de Stopera of Carré?

Prik dan gezellig bij ons een vorkje mee!



EETCAFÉ BLAUWBRUG

Hét eetcafé waar Willem-Alexander en Maxima ook een paar keer per jaar langskomen...!!

Waterlooplein 403 · AMSTERDAM · 020 638 14 62

ILD KIP SATE GEROOKT GEGAAF
KIP EIEREN MAÏS KRUID KAL
ALKOEN GEROUWDE KIP WIL

Top Kip
VLEESHANDEL

GROOTHANDEL IN TOPKWALITEIT!

TOETSENBORDWEG 46 · 1033 MZ AMSTERDAM (NDSM TERREIN)
020 493 08 38 · INFO@TOPKIP.NL

SUPER SIMPEL BESTELLEN VIA ONZE WEBSITE
WWW.TOPKIP.NL

De juiste presentatie is de basis voor succes!

angel products publishing

VORMGEVING · DRUKWERK
FOTOGRAFIE · WEBSITES
MEDIA-ADVIES · PRESENTATIES
BELETTERING · TEXTIELDRUK
VIDEO · ADVERTENTIES
DIGITALE PRODUCTIES

Rijshoutweg 1^{CS} | 1505 HL Zaandam
020 482 61 71 | kantoor@angelpp.nl

Een sportief en feestelijk nieuw jaar

Iedereen de allerbeste wensen voor het nieuwe jaar! Wij hopen dat 2026 voor jullie en jullie dierbaren een jaar mag zijn vol gezondheid, plezier en saamhorigheid - zowel binnen als buiten de lijnen van ons sportpark.

Met de start van dit nieuwe jaar breekt ook de tweede helft van het seizoen aan. Een periode waarin we samen vooruitkijken en hopen dat hoogwaardige sportieve inzet, teamgeest en doorzettingsvermogen zullen leiden tot mooie resultaten in de competitie. Maar niet alleen op het veld, maar ook binnen alle geledingen van de club en onder iedereen die HBOK een warm hart toedraagt.

Daarnaast staat ons een bijzonder jaar te wachten. Onze vereniging bestaat dit jaar 75 jaar, een mijlpaal waar we samen bij stil willen staan. Om van dit jubileum een onvergetelijk moment te maken, doen wij een oproep aan alle leden, ouders en betrokkenen om mee te denken en, waar mogelijk, de handen uit de mouwen te steken.

Ideeën, creativiteit en inzet zijn meer dan welkom! Samen maken we dit jubileum tot een viering, die past bij de rijke historie en toekomst van HBOK.

Veel leesplezier!



Rikus de Lange
Voorzitter v.v. HBOK

Colofon

La Klompa verschijnt maandelijks tijdens het voetbalseizoen.

Opplage: 550 exemplaren.

Vormgeving en druk:

Angel Products Publishing

Advertenties:

Rikus de Lange

sponsor@hbok.nl

Aan deze editie werkten mee:

Brenda Jonker, Henk Groot,

Pedro Dado, Leonie de Jong,

Merlijn Rademaker,

Rikus de Lange

Boris van Leeuwen en

Jeroen Staalenhoef

Heb je vragen over La Klompa?

Bel Henk Groot 06-22492497.

Aan dit nummer kunnen geen rechten worden ontleend.

Bij de samenstelling van deze uitgave is de inhoud met de grootst mogelijke zorg tot stand gekomen. Echter, cijfers en/of informatie kunnen in bepaalde gevallen achterhaald zijn bij het ter perse gaan van La Klompa.

Check altijd onze website

www.hbok.nl

Volg ons ook op socialmedia!

  **HBOK**



korte berichten

De voorhoede

Sneeuwrij

De winterstop duurde iets langer dan gepland, maar leverde wel prachtige, winterse plaatjes op. Maandag 12 januari zijn de eerste teams weer gestart met trainen.



Dank Edwin Heerding voor deze mooie foto's!

Schrijvers gezocht!

Ook in deze editie nog maar weer een keer een oproepje: we kunnen versterking gebruiken in het La Klompa team! Vind jij het leuk om eens per maand in de pen te klimmen, laat het ons weten via redactie@hbok.nl.

Dit mogen ook oud-leden zijn of mensen die inmiddels misschien iets verder weg wonen. De interviews kunnen ook telefonisch worden afgenomen. Iemand die bijvoorbeeld juist veel van de historie van HBOK weet, sluit je alsjeblieft aan.

Help ons om La Klompa interessant te houden, je bent meer dan welkom!



Opname Voetbal Noord

Zaterdag 17 januari jl. is er een filmpje opgenomen over de campagne van Voetbal Noord. Namens HBOK was Vince (J009) aanwezig, dank Vince en mama Lesley! Zodra het filmpje klaar is, zal deze op de site en onze socials te zien zijn.



Kerstdiner

Voor de winterstop heeft onze J019-1 gezamenlijk afgesloten met een kerstdiner, een initiatief van aanvoerder Mike.

Onder het genot van hapjes en drankjes door de spelers meegenomen, werd er tijdens een Kahoot! quiz gestreden om de titel van tweede captain.

Nieuwkomer van de groep, Guus Louissen, mag de aanvoerdersband dragen bij afwezigheid van Mike.





Welkom!

Wij heten Ricky Kumar welkom als nieuwe trainer van HBOK1. Ricky zal de leiding van Rachid Lamalan overnemen en Donny Rijnink blijft aan om hem te assisteren.

Uiteraard later meer over deze nieuwe aanwinst voor HBOK.



Buurtbudget!!!

Op 1 juni aanstaande bestaat HBOK 75 jaar! Een bijzondere mijlpaal die we uiteraard niet ongemerkt voorbij laten gaan. Tijdens een feestweek van 1 t/m 6 juni organiseren we diverse activiteiten voor (oud-)leden, ouders van jeugdleden, vrijwilligers, sponsors en andere betrokkenen.

Om een deel van dit jubileum financieel mogelijk te maken, hebben wij een buurtbudget aangevraagd. De Gemeente Amsterdam heeft een brief gestuurd aan alle inwoners van Amsterdam-Noord met daarin een overzicht van alle plannen waarvoor een buurtbudget is aangevraagd.

Met een persoonlijke stemcode kan worden gestemd op minimaal 3 en maximaal 5 plannen.

- Stemmen kan nog t/m maandag 16 februari
- Iedereen van 12 jaar en ouder kan stemmen
- De persoonlijke code staat in de ontvangen brief

Wij zouden het uiteraard enorm waarderen als jullie je stem uitbrengen op 'HBOK 75 jaar'.

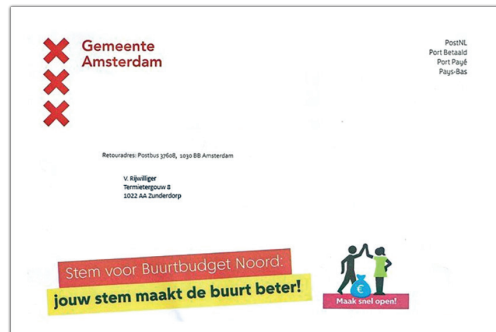
Meer informatie over het buurtbudget is te vinden via:

www.amsterdam.nl/buurtbudgetnoord

Samen gaan we er een prachtige jubileumweek van maken, voor jong en oud.

Met sportieve groet,

Het bestuur van v.v. HBOK



'Waar is dat feestje? Hier is dat feestje!'

Deze HBOKers zijn de afgelopen weken en worden de komende weken een jaartje ouder. Allemaal (alvast) van harte gefeliciteerd!

Januari

1 januari	Tijn van Ling
1 januari	Zakaria Makhlof
2 januari	Bram Wiedijk
3 januari	
4 januari	John Kamphuis
5 januari	Omer F. Kaya
6 januari	
7 januari	
8 januari	Hind Ahdoudou
9 januari	H. Jungen
9 januari	Ruud Roele
10 januari	
11 januari	
12 januari	Jay Kedaria
12 januari	Rafi Ketelaars
13 januari	
14 januari	
15 januari	Johnny de Loos
16 januari	Kay Hilverink
17 januari	
18 januari	Daan Braspenning
19 januari	
20 januari	
21 januari	Sven de Haan
22 januari	Klaas Vink
23 januari	Toon van der Waal
24 januari	Jolanda Bakker
24 januari	Jeroen Barendse
25 januari	Jamal Louisville
26 januari	
27 januari	
28 januari	Boris van Leeuwen
29 januari	Semi Blue Guney
30 januari	Ravi Waumans
31 januari	
31 januari	

Februari

1 februari	
2 februari	
3 februari	Kik Braspenning
4 februari	
5 februari	Tino Brunt
5 februari	Ricky-Jay Nauta
5 februari	Evan Karbodin
6 februari	Theo Bezuijen
6 februari	Nicolaas Gerritsen
7 februari	Liam Vijn
8 februari	Maarten Tuininga
9 februari	
10 februari	Cas Hoekstra
11 februari	
12 februari	Patrick Bon
13 februari	Dani Breedijk
14 februari	Jip van Zeggeren
15 februari	Gerrit Matroos
15 februari	Edward Peters
16 februari	
17 februari	Brenda Jonker
18 februari	Roy Smit
19 februari	
20 februari	
21 februari	Sander Volger
21 februari	Vic van Diggelen
22 februari	Kees Hoeve
22 februari	Sander Michiel Pietersen
22 februari	Maliba Jonker
23 februari	Edwin Heerding
23 februari	Dylan Merida Espana
24 februari	Enzo Worthington
25 februari	
26 februari	
27 februari	
28 februari	Christa Pauws
28 februari	Koen Besselsen



Gewoon even een oproepje!

La Klompa: met liefde gemaakt, maar niet zonder moeite

Wie La Klompa op de mat krijgt, slaat het clubblad misschien achteloos open. Even bladeren, een artikel lezen, een foto bekijken en het blad verdwijnt weer op tafel of in de kast. Wat je dan vaak niet ziet, is het traject dat eraan voorafgaat. Want hoe vanzelfsprekend La Klompa misschien oogt, zo weerbarstig is het proces erachter soms ook.

Het maken van een clubblad binnen een vereniging als HBOK is namelijk geen eenvoudige opgave. Onze correspondenten doen hun werk volledig vrijwillig. Zij nemen interviews af, zoeken onderwerpen, schrijven teksten en proberen daar iets leuks, leesbaars en herkenbaars van te maken. Dat klinkt eenvoudig, maar in de praktijk blijkt het vaak een uitdaging. Afspraken plannen is niet altijd makkelijk, medewerking komt niet vanzelf en wanneer een interview eenmaal is afgenomen, begint het echte werk pas: het

omzetten van losse verhalen en citaten naar



een artikel dat prettig leest en past binnen het clubblad. Dan de fotosessie's, controle en redigeren voordat het naar de opmaak gaat en een productieklaar bestand naar de drukker gaat. Ook deze editie was het

weer spannend om La Klompa gevuld te krijgen. En dat terwijl er binnen HBOK eigenlijk altijd genoeg gebeurt om over te schrijven. Wedstrijden, vrijwilligers, jeugd, activiteiten, herinneringen, plannen en verhalen uit Zunderdorp zelf. Of is het dan toch minder vanzelfsprekend dan we denken?

Misschien zitten veel verhalen in hoofden, aan de bar of langs de lijn, maar vinden ze niet altijd hun weg naar papier.

BEYOND
Personal Training & Recovery

SCAN ME

Claim nu jouw gratis personal training inclusief een uitgebreide lichaamsanalyse!

- Personal Training
- Energy Recovery
- Nutrition Program
- Burn out Prevention
- Oxygen Therapy

3 privé studio's in Amsterdam
Kerkstraat 303 Centrum - Hogelandplein 1 Zuid - Westerdoksdijk 425 West

Communicatie is een belangrijk fundament binnen onze vereniging. La Klompa is daarin één van de middelen die we inzetten om leden te informeren, te verbinden en betrokken te houden. T

Kostbaar

Tegelijkertijd is het ook een kostbare productie. Niet alleen in tijd en energie, maar ook financieel. Denk aan drukwerk, enveloppen, en het verzenden via PostNL zodat het clubblad uiteindelijk bij iedereen op de deurmat belandt. Daar

staat geen professioneel redactieteam tegenover, maar een groep betrokken vrijwilligers die dit naast hun werk, gezin en andere clubtaken doen.

Oproep

Daarom willen we via deze weg een oproep doen. Lees je La Klompa met plezier? Sta dan eens stil bij de vraag of je misschien zelf iets kunt bijdragen. Een kort artikel, een leuke anekdote, een interviewidee of een tip waarover geschreven kan worden. Ook 'inside information' uit Zunderdorp, her-

inneringen van vroeger of kleine verhalen van nu zijn meer dan welkom. Juist dat maakt La Klompa eigen, herkenbaar en van ons allemaal.

Een beetje hulp?

Laten we er positief in blijven staan en samen het redactieteam helpen om dit clubblad met wat meer gemak en plezier te blijven maken. La Klompa is van ons allemaal – en met een beetje hulp wordt hij alleen maar mooier.



CITY JOBS

UITZENDBUREAU

De kampioen voor technisch personeel!

www.cityjobs.nl | 020 337 12 40



VAN WILGENBURG BESTRATING

www.vanwilgenburgbestrating.nl

Speler van de maand: **Tijn van Ling (J023)**

'Party hard, play hard' is wel een omschrijving die past bij Tijn, maar ook bij de rest van zijn team.

☰ Jeroen Staalenhoef | 📷 Rikus de Lange

Jullie zijn met de winterstop mooi op de tweede plek geëindigd; was dat een tactische zet?

Haha, het was niet bewust want we willen graag winnen, maar het is wel weer relaxed dat we nu niet gepromoveerd zijn en dus vrij ontspannen de rest van het seizoen kunnen uitspelen.

Dat ontspannen is wel een begrip bij jullie?

Ehm, ik denk dat wij de derde helft wel heel gezellig vinden. Veel spelers bij ons zijn al jaren vrienden en hebben weer vrienden erbij gevraagd. Zo ben ik ook in de coronatijd via de broertjes Harjono van De Dijk naar HBOK overgestapt.

Hoe brakker, hoe beter.

Als voorbereiding op de wedstrijd gaan de heren vaak de avond ervoor gezamenlijk stappen bij nightclub Shelter in Noord of op het Leidseplein. En Tim gelooft er echt in dat dit de dag erop tot beter spel kan leiden. Maar er wordt ook gewoon serieus getraind en als mensen het bij een colaatje houden is dat wat hem betreft prima.

De horeca wordt door onze aanvallende middenvelder ook langs andere wegen versterkt. Tijn volgt de kookopleiding horeca en het lijkt hem wel wat om in een echt goed (sterren-) restaurant terecht te komen.

Was je ook aanwezig bij het Oktoberfest?

Zéker! Ik vond het geweldig, vooral omdat het echt een mix was van oud en jong en het is wat mij betreft een must voor iedereen van de club. Maar ik kan me de avond toch vooral dankzij de foto's en filmpjes achteraf herinneren...



‘Ondertussen bij het eerste...’



HBOK haalt zon, scherpte en nieuwe inzichten uit trainingskamp Magaluf

✎ Boris van Leeuwen | 📷 Aangeleverd

Terwijl Nederland begin januari nog in winterse sferen verkeerde en Schiphol in de week van vertrek kampte met sneeuw en logistieke problemen, vertrok HBOK zonder enig oponthoud richting Magaluf op Mallorca. Het eerste én tweede elftal reisden samen met een bijna volledige technische en medische staf af naar de Spaanse zon voor een meerdaags trainingskamp, waarin de focus lag op fitheid, teambuilding en tactische ontwikkeling. Alles verliep vlekkeloos: geen vertragingen, geen gemiste koffers en een strak georganiseerd programma vanaf het moment van aankomst.

Na een korte nacht en een vroege vlucht werd er op donderdag 8 januari nauwelijks tijd genomen om te acclimatiseren. Nog diezelfde middag stond de eerste training gepland. Op een keihard kunstgrasveld werd direct de intensiteit opgezocht, waarbij vooral

het wegwerken van de reis uit de benen centraal stond. De omstandigheden waren daarbij ideaal: met temperaturen rond de 16 graden en volop zon was het aangenaam trainen en werd al snel duidelijk hoe groot het contrast was met de Nederlandse winter.

Op vrijdag werd het trainingsprogramma voortgezet met een langere en inhoudelijk zwaardere sessie. Er werd gewerkt aan positiespel, omschakelmomenten en onderlinge afstemming binnen de linies. Na afloop van de training was er ruimte voor ont-

spanning en stond er een intern padeltoernooi op het programma. In teams op basis van kwaliteit namen spelers en staf het fanatiek tegen elkaar op, wat niet alleen zorgde voor sportieve strijd, maar ook voor de nodige humor en onderlinge verbinding.

Oefenwedstrijden

De zaterdag vormde het sportieve hoogtepunt van het trainingskamp met oefenwedstrijden voor beide elftallen. Het eerste elftal speelde een duel van 45 minuten tegen Zeewolde, dat eindigde in een 2-2 gelijkspel. Het resultaat was daarbij ondergeschikt aan het experimenteren met een nieuwe tactische variant. Voor het eerst werd er gespeeld in een 5-3-2-opstelling, waarbij met name werd gekeken naar de stabiliteit in de laatste linie en het snel schakelen naar voren. De uitvoering verliep nog wisselvallig, maar leverde waardevolle inzichten op voor de technische staf.

Belangrijke reddingen

Het tweede elftal trad aan tegen Geldrop en hield knap de nul: 0-0. De wedstrijd kende een rommelig

Klaar om de tweede seizoenshelft met hernieuwde focus aan te vangen.

verloop, mede doordat bij een aantal spelers de avond voorafgaand aan de wedstrijd nog niet volledig uit het systeem leek te zijn verdwenen. Daardoor kwam de defensie meerdere keren onder druk te staan, maar doelman Didier Windt toonde zich uiterst scherp en voorkwam met enkele belangrijke reddingen een tegendoelpunt.

Solide basis

Naast het sportieve programma was er tijdens het

trainingskamp volop ruimte voor informele momenten, waarin spelers van het eerste en tweede elftal elkaar beter leerden kennen onder het genot van een lekkere maaltijd en een (of meerdere) drankje(s).

Juist die onderlinge binding, tussen selectie en staf én tussen beide elftallen, maakte het trainingskamp meer dan alleen een serie trainingen en wedstrijden en legde een solide basis voor de rest van het seizoen.

Zelfvertrouwen

Al met al kan HBOK terugkijken op een zeer geslaagd trainingskamp. Met wat zware benen en beurse heupen voor de keepers, maar opgedane inzichten en een goede dosis zelfvertrouwen keerde de selectie huiswaarts. Klaar om de tweede seizoenshelft met hernieuwde focus aan te vangen.



Langs de lijn...

Vishandel Kwakman's betrokken gezin



"Vishandel Kwakman is een eenmanszaak waarbij het hele gezin betrokken is. Mijn vrouw Manou maakt o.a. de visschotels, de inkoop doe ik samen met mijn zoon Frenck, mijn dochter Sara helpt zaterdag bij de verkoop en mijn andere zoon Leon springt in de vakantie bij. Daarnaast hebben we onze vaste krachten Nancy en Margreet, die samen met een aantal studenten in de kraam staan."

☰ 📷 Merlijn Rademaker

"Op zaterdag staan we met het maximum van 6 medewerkers, anders lopen wij elkaar in de weg. Op de

andere dagen staan wij met wat minder mensen. Onze viskraam is al meer dan 40 jaar te vinden op het Buiks-

lotermeerplein, van dinsdag tot en met zaterdag. In eerste instantie heette het Jan Plat, daarna Jan Plat & H.



Vishandel H. Kwakman
volendammer vishandel

U vindt ons op de markt van:
Buikslotermeerplein,
Amsterdam (Noord)

T. 06 25 25 21 97

Kwakman. Tenslotte heb ik het 17 jaar geleden overgenomen en is de naam veranderd in de huidige naam. Wij verkopen vooral dagverse producten, salades, haring en gebakken vis. De meeste klanten zijn winkelend publiek waarvan een groot deel wat wij 'kraamopeters' noemen."

Hoe gaan de zaken ?

"Prima. Ik zeg wel eens dat Amsterdam-Noord de nieuwe Zuidas is. Daarnaast neemt de vraag toe naar met name "vette vis" (o.a. haring en makreel) vanwege de gezonde voedingstof Omega-3. Hierdoor hebben wij sinds enige tijd iedere dag in de week een extra werknemer in de kraam staan. Toch hebben wij ook te maken met uitdagingen, want ook in Volendam wordt het steeds lastiger om bekwaam personeel te vinden. Daarnaast maakt regelgeving vanuit de gemeente en overheid het minder aantrekkelijk voor ondernemers om op de markt te staan."

"Volendammers zijn levensgenieters, die daarvoor bereid zijn een uurtje extra te werken."

Volendams geheim?

"Volendammers zijn succesvol op diverse terreinen zoals: handel, voetbal en muziek. Wat is het geheim? Het zijn ondernemende en hardwerkende mensen.

Op iedere 100 inwoners hebben er 9 een bedrijf! Op 12-jarige leeftijd werkte ik al na school en tot een paar jaar geleden maakte ik 6 dagen per week werkdagen van 12 à 13 uur.

Volendammers zijn levensgenieters, die daarvoor best bereid zijn een uurtje extra te werken. Daarnaast wordt het sporten en muziek maken er met de paplepel ingegoten."

Voetballiefhebbers ?

"Jazeker. Zelf heb ik twee jaar bij de plaatselijke RKAV gevoetbald, maar dat mag geen naam hebben. Af en toe zitten wij gezellig op de tribune bij FC Volendam. Leon keeps momenteel in de O23-1 van RKAV Volendam en heeft zelfs drie jaar in de jeugd van BVO FC Volendam gespeeld. Wij wonen in een leuk voetbal buurtje, want jullie Jens Kras (HBOK1), Joey Veerman (PSV) en Dave Kwakman (AZ) zijn nagenoeg buren."

Hoe is de relatie met HBOK ?

"Wij hebben veel klanten aan de kraam die bij HBOK actief zijn. Sinds een paar jaar hebben we een bord langs het hoofdveld hangen en we hebben ook weleens haring geleverd voor een feest. Het contact is wel een beetje verwaterd, mede door de lange werkdagen. Dit jaar is er weer contact gelegd en een bord met het nieuwe logo geproduceerd voor het eerste veld."

Op de bal...

HBOKtres in Lissabon



Het vriendenteam 'HBOKtres' organiseerde ook dit jaar zelf hun eigen trainingskamp. Wellicht met iets lagere sportieve voetbalambities, maar de levensvreugde die er vanaf spatten maakte dat zeker goed!

☰ Pedro Dado | 📷 Aangeleverd

21 man, inclusief de 6 bobo's Dirk, Edwin, Theo, Pedro, Joep en Tim, vlogen donderdag vroeg naar Lissabon, waar het bijna het hele weekend zo'n 15 graden en lekker zonnig zou worden. De 22e man, de 'Mystery guest' Charlie, zou pas later op de avond aansluiten.

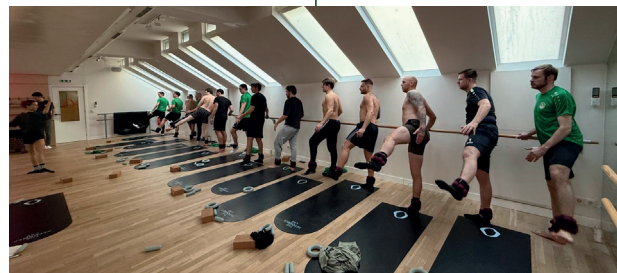
De organisatie had aan alle aspecten gedacht: sportief, culinair, uitgaan en cultuur.

Sportief

De eerste sportieve uitdaging begon al in het hotel:

Een goed 3 sterren hotel, maar een groot deel van de groep, waaronder 'de oudjes', sliepen op de 5e verdieping en er was geen lift! Elke keer een ware prestatie om boven te komen dus!

Pilatesles



Zaterdag kregen de mannen van HBOK3 een fysiek zware pilatesles van een fanatieke instructrice. Oefeningen op een matje met voornamelijk het eigen lichaamsgewicht als weerstand, werden zwendend, puffend en kreunend

uitgevoerd. En dan was er nog de fiets-tocht door het heuvelachtige Lissabon: Zware klimmetjes van de 2e categorie, steile dalingen door eeuwenoude steegjes, langs prachtige pleinen en kerken, terwijl onze Nederlandse gids Jet enthousiast vertelde over de geschiedenis van de stad.



Oké, het sportieve element werd enigszins getemperd door het feit dat het E-bikes waren, maar leuk was het zeker.



Culinair

Lissabon is rijk bedeed met leuke eetgelegenheden, waar gedurende dit weekend gretig gebruik van werd gemaakt door kleinere groepjes van ons team. Maar de, zoals dat heet, 'copieuze' welkomstlunch die ons bij aankomst in Lissabon te wachten stond, was werkelijk geweldig!

Uitgaan



Vervolg op pagina 19 >>>



Ons hotel lag in de 'Pink Street', één van de uitgaansgebieden in het centrum van Lissabon, omringd door vele gezellige cafés, leuke bars en (nacht) clubs. Veel mooie verhalen, maar 'What happens in Lissabon, stays in Lissabon!'

Cultuur

Zeker, ook dit werd niet vergeten: al was het maar de leuke stadswandeling die de 'oudere' bobo's donderdagmiddag maakten om onder fanatieke aanvoering van Dirk Ubbels de stad

Carla's Kattenoppas

Dé Kattenoppas voor Amsterdam-Noord

Een weekendje weg, op reis of vakantie?

Ik verzorg uw kat(ten) in hun eigen,
vertrouwde omgeving.

www.carlaskattenoppas.nl | kattenoppas.carla@gmail.com | 06 - 537 08 375



Aannemersbedrijf Vreeling b.v.

Wij bouwen, verbouwen, renoveren en onderhouden met oog voor kwaliteit en detail, tegen een uitstekende prijs-kwaliteitverhouding.

Gespecialiseerd in

Stolpboerderijen | Dijkwoningen

Vrijstaande woningen | Funderingsherstel

Betonnen kelders

Achtergouwtje 1a | 1027 AE Amsterdam | T. 020 636 89 51 | www.vreelingbv.nl

HET FORT
onroerend goed

Middenlaan 17 | 1027 AR Amsterdam | M. 06 290 388 28 | info@fortonroerendgoed.nl



verder te verkennen. Langs de boulevard, over pleinen, stille straatjes, drukke winkelstaten en uiteraard de niet te vermijden armbandverkopers, die in geen enkele taal begrepen wat 'Nee!' betekent.

En natuurlijk de prachtige boottocht langs de oevers van de Taag, onder de 2,5 km lange 'Brug van 25 april' door en langs het even imposante Christusbeeld, dat uitkijkt over de stad en gebaseerd is op het Christusbeeld in Rio de Janeiro. Ook de brug is een kopie van de Golden Gate in San Francisco, dus erg origineel zijn ze niet in Lissabon.

Ook de stadswandeling

op zaterdag langs o.a. het 'Convento do Carmo', een indrukwekkende gotische kerkruïne, die zijn dak verloor tijdens een verwoestende aardbeving in 1755, mag zeker niet onvermeld blijven

Geen voetbalelement?

Jazeker! Op zondagochtend kregen we een rond-

De Achterhoede | 'La Klompa'

leiding door het 'Estádio da Luz' van Benfica. Hier werd het idee geboren voor een nieuw verdienmodel voor HBOK: rondleidingen door het Willem van Schalkwijk Sportpark.



En daarmee eindigde dit fantastische weekend dat door 'De Regelneven' Martijn en Sam geweldig georganiseerd was. Uiteindelijk waren "Teambuilding en Groepsgevoel" toch de belangrijkste winstpunten van dit weekend.





Van het Bestuur...

Drie HBOK'ers benoemd tot Lid van Verdienste!



Binnen voetbalvereniging HBOK draait alles om passie, betrokkenheid en vrijwilligers die zich met hart en ziel inzetten voor de club. Dit jaar zijn er drie bijzondere leden benoemd voor de eervolle titel Lid van Verdienste. Drie mannen met verschillende rollen, maar met één duidelijke overeenkomst: een enorme en langdurige inzet voor HBOK.

Pedro Dado:

De stille kracht van het bestuur

Pedro Dado is al ruim 14 jaar een onmisbare schakel

binnen de vereniging. In zijn rol als secretaris zorgt hij voor structuur, continuïteit en betrouwbaarheid binnen het bestuur. Maar zijn inzet

reikt verder dan alleen de bestuurstafel. Pedro is altijd bereid om bij te springen waar nodig en heeft in de afgelopen jaren op talloze



momenten laten zien hoe belangrijk betrokken vrijwilligers zijn voor een gezonde cluborganisatie. Zijn toemotievolle inzet, loyaliteit en verantwoordelijkheidsgevoel maken dat hij zeer terecht tot Lid van Verdienste is benoemd.

Kees Hoeve:

Kind van de club en HBOK'er in hart en nieren

Kees Hoeve is letterlijk en figuurlijk een kind van Zunderdorp en van de club. Een echte HBOK'er, zoals we die graag zien. Door de jaren heen heeft Kees verschillende bestuurlijke taken vervuld en is hij nog altijd actief als assistent onderhoudsmanager. Daarnaast is hij lid van de sponsorcommissie en speelt hij een belangrijke rol als organiserend gastheer en entertainer in het Klompenhok. Of het nu gaat om hard werken of zorgen voor gezelligheid: Kees staat er. Zijn betrok-

kenheid en enthousiasme zijn aanstekelijk en maken hem tot een onmisbare kracht binnen HBOK.

Stuk voor stuk duidelijke voorbeelden van wat HBOK zo'n bijzondere vereniging maakt.

Daan Braspenning:

Gangmaker maar altijd in dienst van de club

Daan Braspenning is al sinds zijn jeugd verbonden aan HBOK en heeft zich in de loop der jaren op vele fronten ingezet. Hij was en is actief binnen de technische commissie, de sponsorcommissie en ooit ook in de toernooicommis-

sie. Sinds 2022 vervult hij bovendien ook nog de rol van vicevoorzitter in het bestuur. Alsof dat nog niet genoeg is, meldt Daan zich ook vrijwillig aan als assistent-trainer wanneer dat nodig is. Zijn veelzijdigheid, betrokkenheid en bereidheid om altijd bij te dragen, maken duidelijk dat de status Lid van Verdienste voor hem meer dan verdiend is.

Waardering voor vrijwilligers

Met deze drie benoemingen laat HBOK zien hoeveel waarde de club hecht aan vrijwilligers die zich langdurig en belangeloos inzetten. Pedro, Kees en Daan zijn stuk voor stuk duidelijke voorbeelden van wat HBOK zo'n bijzondere vereniging maakt.



Van de **Steege**
Makelaarsgroep



Jouw makelaar in Waterland!

Alwin Meij

"Ik ben een gedreven en enthousiaste van de Steege professional. Gespecialiseerd in woningen binnen de Amsterdamse ring en net er buiten. Het fantastische netwerk van Van de Steege is hierbij een grote meerwaarde. Waterland is mijn thuis."

"Elke woning is uniek, wat ook geldt voor jou als opdrachtgever. Wij streven naar een persoonlijke, onbezorgde en succesvolle begeleiding met een optimaal resultaat."

Niet zomaar een makelaar!





Johanna Melchers
fb. Sporten in Amsterdam Noord e.o. en Amstelveen

 **POWERWALK**
ZUMBA **BOOTCAMP**
FIETSLES **BODYSHAPE**
CONDITIETRAINING

johannamelchers@gmail.com
Grootslagstraat 16A
1024 EZ Amsterdam
06 29 360 321

Even voorstellen:

Jimmy Uffink (J013-1)

HBOK in één woord: *Gezellig*
Jij in één woord: *Gezellig*



Waarom koos je voor HBOK?

Ik kende al veel jongens uit de J013-1 en die vertelden dat het een heel goed en ook heel gezellig team was.

Wat is jouw mooiste (sport)herinnering?

Bij mijn eerste wedstrijd voor HBOK uit tegen Blauw-Wit werden we gelijk kampioen! We maakten in de laatste minuut de winnende goal!

Wat is je grootste (sport) blunder?

Penalty missen in de finale van een toernooi

Wie is jouw (sport)held?

Lewis Montsma van Lincoln City

Wat eet je het liefst in de kantine?

Tosti ham kaas met ketchup

Wat is jouw levensmotto?

Je mist meer dan je meemaakt (Martin Kamminga)

Heb je een tip voor de lezers van la Klompa?

Vraag aan Milan Schram een kitkat

Jouw grootste fan/supporter?

Mijn vader

Waar mogen we je altijd wakker voor maken?

Liever niet wakker maken

Wat is jouw lievelingsclub?

HBOK

Van welke persoon heb jij veel geleerd?

Donnie zonder pony

Wat wil je later worden of wat had je willen worden?

Weet ik nog niet

sputkorf HVN

HOOGWERKERS STEIGERBOUW PONTONS



085 - 488 54 51

verhuur@sputkorf.nl www.sputkorf.nl
Internetstraat 18 | 1033 MS Amsterdam

Fysiotherapie

GOED Helpt je Beter!

GOED

Amsterdam

Blessure? Wij helpen je zo snel mogelijk weer op de been!

Fysiotherapie • Echografie
Manuele therapie • Shockwave

www.fysiotherapiegoed.nl

VINOLOQ
WINE CABINETS



www.vinoloq.com